

# Herzlich Willkommen zur Kreißsaalführung im Johanniter-Krankenhaus



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

**DIE  
JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben

# Team der Geburtsstation



Nur weibliche Entbindungsteams und ich (Prof. Göhring)!

**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Team der Hebammen auf der Geburtsstation



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Zur Betreuung steht Ihnen immer zur Verfügung

Krankenhaus der Regelversorgung ohne Kinderklinik am Ort.

Entbindung ab der Schwangerschaftswoche 37 (36 + 0 SSW)

- Team aus 15 Hebammen:
- 24 h - Anwesenheit einer Hebamme & 1 Rufdienst (eine Beleghebamme aktiv)
- 24 h - Anwesenheit eines Gynäkologen
- Rufbereitschaft unserer Oberärzte & Chefarzt
- 24 h - Anwesenheit eines Anästhesisten
- Kooperation mit Stand- by- Kinderärzten
- Kinderkrankenschwestern
- Laktationsberaterinnen
- Krankenschwestern

Was zeichnet das Team aus:

- liebevoll
- engagiert
- berufserfahren



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Unsere Ziele

## Ziele

- die **sichere** Geburt Ihres Kindes
- eine **natürliche** Geburt
- eine **familienorientierte** Geburt
  - unter Einbeziehung Ihrer Familie oder engsten Freunde

## Fakten

- 4 Kreißsäle
- 1 angeschlossener OP für Kaiserschnitte
- 2019: 769 Geburten – Tendenz steigend
- Angeschlossene Station mit Familienzimmern
  - (Gebärende müssen kaum abgewiesen werden)



# Vor der Geburt

## Während der Schwangerschaft

- Informationsabende mit Kreißsaalbesichtigung
    - Vorübergehend über Video im Internet
  - Sprechstunden
    - Vorübergehend wenn möglich telefonisch
  - Angebote der Elternschule
  - Vorträge über Stillen, Säuglingspflege
    - Vorübergehend über Internet-Plattformen (z.B. Zoom)
- 
- Kreißsaal-Führung derzeit über Video



# Vor der Geburt

## Hebammensprechstunde

(derzeit telefonisch)

- (Persönliches) Kennenlernen
- Gespräch mit einer Hebamme
- Vorbereitung geburtsrelevanter Unterlagen

## Anmeldung zur Geburt?

Wann kommen...?



Was mitbringen...?

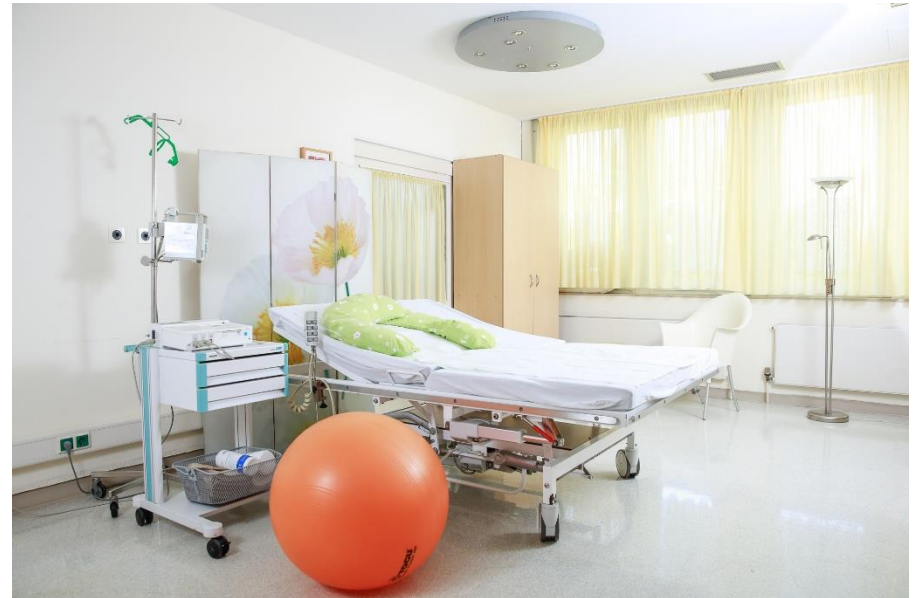


**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Während der Geburt

## Geburt

- **Wann kommen?**
- Wehen alle 8 - 10 Minuten
- Flüssigkeitsabgang?
- unklare Blutungen aus der Scheide
- immer bei Unsicherheit!
  
- **Wie kommen?**
- Storchenparkplatz
- kostenloser Fahrdienst
  
- **Was mitbringen?**
- Mutterpass
- Bequeme Kleidung für die Mutter
- Kleidung für Ihr Kind nur für Entlassung



*Kreißsaal*

**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

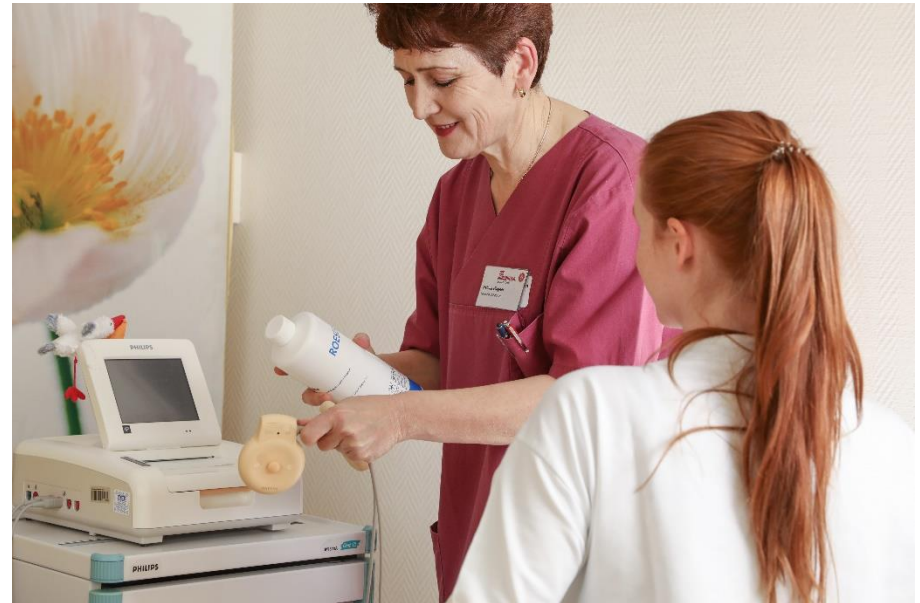


# Vor der Geburt

## Geburtsplanung / Arztgespräch

Gespräch über:

- Schwangerschaftszucker (Diabetes)
- Beckenendlage (Äußere Wendung)
- Planung bei Zustand nach Kaiserschnitt
- Ultraschall, Doppler (Blutflussmessung)
- Betreuung in Abwesenheit Ihres Frauenarztes
- Zweitmeinung
- Reisen
- Sexualität .....



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Während der Geburt

## Geburt

Individuelle Gebärposition nach individuellen Wünschen & Vorstellungen

- Gebärlandschaft
- Doppelbett
- Hocker
- Vier-Füßler-Stand
- Stehen (Seil, Sprossenwand)
- Wassergeburt (keine PDA möglich; aktueller HIV- und Hepatitis-Status, keine Infektion vorhanden)



*Gebärwanne*

# Während der Geburt

## Schmerztherapie

- Bewegung (CTG kabellos möglich)
  - Entspannungsbad
  - Musik
  - Homöopathie
  - Akupunktur
  - Aromatherapie
  - Klassische Schmerzmittel
  - Walking- Peridural-Anästhesie (PDA)
- 
- Versuch Vermeidung eines Dammschnitts!  
(Dammschnittrate 34%)



# Während der Geburt

## Geburt per Kaiserschnitt

Auch so „natürlich“ wie möglich!

- in lokaler Betäubung
- nach kurzer U1 und Abtrocknen  
**sofortiges Bonding im OP**

Notfall-OP im Kreißsaal integriert  
mit Reanimationseinheit

- Kaiserschnitttrate 2019: 32%
- Wunschkaiserschnitt möglich  
(vorher in Ruhe besprechen)



*Eingriffsraum im Kreißsaal*

# Nach der Geburt

Ihr Baby ist da!

- Bonding - Ihr Kind gehört auf Ihre Brust
- Nabelschnur - Durchtrennung (evtl. von Bezugsperson)
- U1 - am liebsten auf Ihrem Bauch
- Stillen - so früh wie möglich
- Nachgeburt - Gewinnung durch sanfte Unterstützung
- Nach Geburt - ggf. Versorgung von Verletzungen  
(in lokaler Betäubung)



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Nach der Geburt

## Sicherheit für Ihr Baby

- 24h - Rufbereitschaft eines Kinderarztes
- Anwesenheit eines Kinderarztes bei Entbindung jederzeit möglich
- 24h - Anwesenheit eines Anästhesisten
- Namensbändchen an der Hand
- U1 durch Geburtshelfer / Hebamme
- Tägliche Visite des Gynäkologen und Kinderarztes
- Kinderuntersuchungszimmer auf Wochenbettstation
- U2 durch Kinderarzt
- Stoffwechseluntersuchung
- Hörtestscreening
- Augenuntersuchung



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Nach der Geburt

## Service „inklusive“

- Integrative Wochenbettpflege
- 24 h - Rooming In
- 2-Bett-Zimmer (8)
- 1-Bett-Zimmer (6)
- Familienzimmer (aktuell nicht möglich)
  
- WLAN im Haus, Handybenutzung möglich
  
- Frühstück & Abendessen als Buffet
- Kinderzimmer (U2-Untersuchung)
  
- Aufenthaltsdauer:
  - Ambulant
  - Entlassung nach 48 Stunden (nach spontaner Geburt)
  - Entlassung am 4. Tag (nach Kaiserschnitt)



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Nach der Geburt

## Unsere KinderärztInnen

Team der Neonatologie (Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin)

Frau Dr. B. Wiebe (Leitende Ärztin)

Frau S. Kelzon (Leitende Oberärztin)

Herr Dr. Ch. Fremerey (Oberarzt)

Herr Dr. V. Umlauf (Oberarzt)

Frau I. Rzasa-Sadowska (Oberärztin)...

- Kinderbasisuntersuchung U2
- ggf. Blutentnahmen
- Gelbsucht-Therapie
- Fragen zu Impfungen, Ernährung, Stillen
- Kontakt zu allen kinderärztlichen Spezialeinheiten
- ggf. Ultraschall der Hüften, der Nieren und des Kopfes
- u.v.m.



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus



# Nach der Geburt

## Wochenbett – Kursangebote

- Rückbildungsgymnastik (mit / ohne Baby)
- Rückbildungsyoga
- Offenes Stillcafé / Still-Treff
- Babymassage
- Pilates mit Baby
- PEKIP



(Derzeit in geänderter Form!)

**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Johanniter GmbH  
Johanniter-Krankenhaus  
Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Chefarzt: Prof. Dr. Uwe-Jochen Göhring  
Johanniterstr. 3-5  
53113 Bonn

Mail: [Uwe-Jochen.Goehring@bn.johanniter-kliniken.de](mailto:Uwe-Jochen.Goehring@bn.johanniter-kliniken.de)

Tel.: 0228 / 543 - 2401

Fax.: 0228 / 543 - 2450

Mail: [kreisssaal@bn.johanniter-kliniken.de](mailto:kreisssaal@bn.johanniter-kliniken.de)

Kreisssaal: 0228 / 543 - 2408

Web: [www.bn.johanniter-kliniken.de](http://www.bn.johanniter-kliniken.de)

Web: [www.geburt-in-bonn.de](http://www.geburt-in-bonn.de)



**Geburtshilfe** am Johanniter-Krankenhaus

**DIE  
JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben